

## Råd för patienter som skall genomgå en undersökning eller operation i tarmområdet

MOVIPREP är en tarmrengöringsprodukt, som används före kliniska undersökningar som kräver ren tarm, t.ex. endoskopi eller röntgenundersökning. För patienter under 18 år och gravida bör medicineringsmedel med MOVIPREP endast ges om läkaren bedömer att detta är nödvändigt. MOVIPREPs bipacksedel innehåller mycket nyttig information. Bekanta dig med bipacksedeln noga innan du börjar använda MOVIPREP.

## Information till patienten innan undersökningen eller ingreppet

I endoskopi eller kolonoskopi undersöker man med en slangliknande apparat tjocktarmens slemhinna. Apparaten förs in via analöppningen till tjocktarmen. Vid behov kan läkaren ta provbitar av tarmens slemhinna under kolonoskopin. Provtagningen är helt smärtfri. Själva undersökningen tar ca 1/2-1 timme i anspråk. För att undersökningen skall kunna göras snabbt och lätt, måste tarmen vara så tom som möjligt. Om tarmen inte är tillräckligt tom, måste undersökningen eventuellt flyttas eller annulleras helt och hållet.

Man skall sluta använda järnmedicin och produkter som ökar tarmens innehåll, s.k. bulkmedel (t.ex. ispaghula) 7-10 dagar innan undersökningen. Man skall sluta äta mat som innehåller olika slag av frön, t.ex. bär, grönsaker, frukt och olika brödsorter med frön en vecka innan undersökningen.

## Så här tillverkar du MOVIPREP-lösningen



1. En tarmrengöringsgång innefattar 2 liter MOVIPREP-lösning. En förpackning innehåller 2 st plast dosförpackningar. En dosförpackning innehåller A och B dospåsar.
2. Öppna plastförpackningen
3. Töm en dospåse A och en dospåse B i en tom kanna.
4. Tillägg 1 liter ljummet vatten.
5. Blanda lösningen tills den blivit en klar, genomskinlig lösning (ca 5 min). Sätt kannan i svalt, då är lösningen behagligare att dricka.
6. Lösningen skall drickas 1-2 timmar efter att den blandats. Blanda lösningarna en i gången. Efter att man druckit den första litern, blandar man den andra lösningen och dricker den. Efter att man påbörjat tarmrengöringen bör ingen fast föda mera intas före ingreppet/undersökningen är gjord.

Under tarmrengöringen rekommenderas ytterligare 1-2 liters intag av klar vätska. Vätskan kan vara t.ex. vatten, klar buljong, saft utan fruktkött eller kaffe/te utan mjölk.

# Så här använder du MOVIPREP

## Mottagningstid på förmiddagen

Åtgärd	Tex kl.	Kl.	Gjort
<b>Sluta äta i tid före tarmtömningen påbörjas, enligt angiven order</b>			
<b>Börja dricka den första dosen MOVIPREP-lösning (1 liter)</b>	17-18		
<b>Håll 2 timmar paus före intagandet av nästa dos MOVIPREP-lösning * *</b>			
<b>Börja dricka den andra dosen MOVIPREP-lösning (1 liter)</b>	20-21		
<b>Läggdags * * *</b>	23		
<b>Läkarmottagningstid</b>			

\*\* Vänta minst 2 timmar innan du börjar dricka den andra dosen MOVIPREP-lösning

\*\*\* Det är viktigt att låta MOVIPREP-lösningen verka tillräckligt länge, minst 2 timmar före du går och lägger dig.

**För varje liter MOVIPREP-lösning som intas är det rekommenderbart att dricka extra 2-4 glas (ca 1/2-1 liter) klar vätska t.ex. vatten, klar buljong, saft utan fruktkött eller kaffe/te utan mjölk.**

## Mottagningstid på eftermiddagen

Åtgärd	Tex kl.	Kl.	Gjort
<b>Sluta äta i tid före tarmtömningen påbörjas, enligt angiven order</b>			
<b>Börja dricka den första dosen MOVIPREP-lösning (1 liter)</b>	20-21		
<b>Håll 2 timmar paus</b>			
<b>Läggdags</b>	23		
<b>Börja dricka den andra dosen MOVIPREP-lösning (1 liter)</b>	07-08		
<b>Håll 2 timmar paus innan läkarmottagningen * * *</b>			
<b>Läkarmottagningstid</b>			

\*\*\* Det är viktigt att låta MOVIPREP-lösningen verka tillräckligt länge, minst 2 timmar före du går till läkarens mottagning.

**För varje liter MOVIPREP-lösning som intas är det rekommenderbart att dricka extra 2-4 glas (ca 1/2-1 liter) klar vätska t.ex. vatten, klar buljong, saft utan fruktkött eller kaffe/te utan mjölk.**

02/2008